

## Viradinha da Saúde Norte - 08/04, das 12h às 17

| UNIDADE E ENDEREÇO   | NOME DA ATIVIDADE  | DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE   | 08/abr | HORÁRIO    |
|--|--|--|--------|------------|
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Abertura Oficial   | Cerimonial explicará sobre a importância das Viradinas da Saúde na região e do Dia Mundial da Saúde  | 08/abr | 12h        |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | "Meu Bloco na Rua!   | Apresentação do Bloco formado por usuários dos CAPS da Brasilândia /FÓ   | 08/04/ | 12h20      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Mix Dance  | Musical apresentado pelos funcionários e usuários da região.   | 08/abr | 13h        |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Dança Circular com os grupos da FÓ, Brasilândia e Casa Verde | As danças circulares valorizam todo tipo de virtude humana e têm como grande característica a união. Experiência de Vida. Espiritualidade prática. Alimentação Consciente.   | 08/abr | 13h20      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Samba Rock   | Várias apresentações com danças, músicas: tema - saúde   | 08/abr | 13h45      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Rádio Taíso  | Grupo de Teatro  | 08/abr | 14h        |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Dança do Ventre  | Dança do Ventre é uma arte milenar do folclore árabe, que exalta a feminilidade do corpo e da mente.   | 08/abr | 14h20      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Tuberculose  | Apresentação musical Cordel da Tuberculose   | 08/abr | 14h50      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Dança Circular em cadeiras                                   | Oficina para as pessoas que desejam iniciar seus trabalhos com as Danças Circulares em Cadeiras.   | 08/abr | 15h15      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Paródias   | Apresentação musical com paródias da dengue e da mulher  | 08/abr | 15h30      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Dança com paródias da Dengue                                 | Apresentação com danças e teatro   | 08/abr | 16h        |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Encerramento   | Roda de samba com carnaval da saúde  | 08/abr | 16h20      |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Saúde do Idoso   | Orientação sobre prevenção de quedas e Alzheimer com atividade "Alguns Lugares do Passado" sensibilizar a população para as ações de saúde   | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Saúde Bucal  | Saúde Bucal: distribuição de kits de higiene bucal e atividades no Túnel da Saúde Bucal  | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Saúde da Mulher e do Adolescente                             | Atividade: "A Prevenção é Doce" com orientação e palestras sobre o autocuidado, exames de mamas e papanicolau  | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Ação de Saúde  | Orientações sobre diabetes, hipertensão arterial, alimentação saudável com entrega do sal e das ervas, além da degustação da água saborizada. Avaliação antropométrica e manejo do aparelho de avaliação cardiovascular. | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Ação de Saúde  | Orientações e realização de Teste Rápido para HIV  | 08/abr | 12h às 17h |

|  |                             |   |        |            |
|--|-----------------------------|---|--------|------------|
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Tabagismo                   | Orientação sobre tratamento de Tabagismo no SUS   | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Educação Ambiental          | Recreação com crianças, orientação sobre o descarte de lixo e preservação do meio ambiente e combate às arboviroses   | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Vacinação                   | Vacinação, Movimento Antivacina e Auriculoterapia   | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Os perigos da Automedicação | Orientação sobre o perigo da automedicação, esclarecimento do uso correto, descarte de medicação e psicotrópicos. Apresentação da caixa de medicação utilizada para as visitas domiciliares | 08/abr | 12h às 17h |
| Fábrica de Cultura<br>Vila Nova Cachoeirinha<br>Rua Franklin do Amaral, 1575 | Projeto Fica Ligado         | Faça Promoção e Prevenção com exposição sobre gênero, alteração comportamental, integração familiar e violência doméstica.  | 08/abr | 12h às 17h |

### Viradinha da Saúde Pirituba - 12/04, das 9h às 13h no Cecco Jaraguá - Av. Amador Aguiar, 701 - Parque Pinheirinho

| UNIDADE E ENDEREÇO   | NOME DA ATIVIDADE   | DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE   | 12/abr | HORÁRIO   |
|--|---|--|--------|-----------|
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701 - Parque Pinheirinho D'Água  | Abertura Oficial  | Cerimonial explicará sobre a importância das Viradinhas da Saúde na região e do Dia Mundial da Saúde   | 12/abr | 9h        |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701 - Parque Pinheirinho D'Água  | Apresentação da Banda da Guarda Civil Metropolitana (GCM) | Músicas diversas   | 12/abr | 9h10      |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701 - Parque Pinheirinho D'Água  | Atividade DAO YIN   | Exercício para conquistar equilíbrio e vitalidade física, mental e emocional.  | 12/abr | 9h40      |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Alongamento   | Exercícios voltados para o aumento da flexibilidade muscular, que promovem o estiramento das fibras musculares   | 12/abr | 10h       |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Dança Circular  | As danças circulares valorizam todo tipo de virtude humana e têm como grande característica a união. Experiência de Vida. Espiritualidade prática. Alimentação Consciente. | 12/abr | 10h20     |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Yoga  | Aprenda a encontrar equilíbrio na sua vida e melhore a sua saúde física com a prática e benefícios da Yoga,  | 12/abr | 10h50     |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Zumba   | Zumba é um exercício físico aeróbico baseado em movimentos de <b>danças</b> latinas, como o merengue, a cumbia, a salsa e o reggaeton.                                     | 12/abr | 11h       |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Encerramento do Evento                                    | Coral com os grupos das UBS City e Rincão  | 12/abr | 12h       |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Ação de Saúde   | Aferição de pressão arterial   | 12/abr | 9h às 13h |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Ação de Saúde   | Teste rápido para HIV  | 12/abr | 9h às 13h |

|  |               |   |        |           |
|--|---------------|---|--------|-----------|
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Ação de Saúde | Auriculoterapia: promover benefícios físicos e psicológicos   | 12/abr | 9h às 13h |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Ação de Saúde | Distribuição de folhetos educativos sobre arboviroses, H1N1, Hanseníases e Tabagismo  | 12/abr | 9h às 13h |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701 - Parque Pinheirinho D'Água  | Ação de Saúde | "Quiz da Dengue" - teste seus conhecimentos. Participe do Quiz sobre dengue e fique por dentro da sua saúde e de como se cuidar | 12/abr | 9h às 13h |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Ação de Saúde | Teatro com o Grupo "As Mosquitas" sensibilizar a população para as ações de saúde   | 12/abr | 9h às 13h |
| CECCO Jaraguá<br>Av. Amador Aguiar, 701<br>Parque Pinheirinho D'Água | Ação de Saúde | Saúde Bucal: distribuição de kits de higiene bucal e teatro de Fantoches para as crianças                                       | 12/abr | 9h às 13h |

### Viradinha da Saúde Perus - 12/04, das 8h às 12h na Praça Inácia Dias, s/nº

| UNIDADE E ENDEREÇO              | NOME DA ATIVIDADE                                    | DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE   | 12/abr | HORÁRIO   |
|---------------------------------|--|--|--------|-----------|
| Praça Inácia Dias, s/nº - Perus | Dança de Salão                                       | CECCO Perus, através do Grupo de Dança, apresentará a Dança Circular   | 12/abr | 8h às 12h |
| Praça Inácia Dias, s/nº - Perus | Oficina / CAPS Infantil                              | Oficina com as crianças do CAPS Infantil de Perus  | 12/abr | 9h        |
| Praça Inácia Dias, s/nº - Perus | Teatro   | "Hora do Conto"  | 12/abr | 11h       |
| Praça Inácia Dias, s/nº - Perus | Cuidado Farmacêutico<br>Uso racional de medicamentos | Distribuição de folder educativo; atividade interativa no formato quiz/gincana com premiação disponibilizada pelo Cecco Perus; roda de conversa e entrega de bexigas com mensagens motivacionais. Dinâmica: indicação de "Oriente-se aqui com seu Farmacêutico", se a pessoa precisar tirar dúvidas sobre seus medicamentos. | 12/abr | 8h às 12h |
| Praça Inácia Dias, s/nº - Perus | Tabagismo  | Orientar o público sobre os riscos do fumo para a saúde e distribuição de "Kit fissura" (desviar a atenção da vontade de fumar)  | 12/abr | 8h às 12h |
| Praça Inácia Dias, s/nº - Perus | IST/AIDS   | Orientação sobre promoção às Infecções Sexualmente Transmissíveis e entrega de preservativos e folhetos educativos   | 12/abr | 8h às 12h |
| Praça Inácia Dias, s/nº - Perus | Saúde Bucal  | Orientação sobre os cuidados necessários para uma excelente saúde bucal e entrega de escova e creme dental   | 12/abr | 8h às 12h |